

FNRS wedstrijden  
en  
Diploma rijden

### ***Spannend!***

Je instructrice/instructeur vindt dat je er klaar voor bent om mee te gaan doen met het diploma/wedstrijd rijden. Wat wordt er nu eigenlijk van je verwacht?

Wanneer je voor het eerst mee wilt doen aan een wedstrijd dan weet je waarschijnlijk nog niet hoe alles werkt. Daarom hebben we het één en ander voor je op papier gezet.

We hebben dit gedaan aan de hand van de vragen die ons het meest gesteld worden, op stal in de kantine en bij het wedstrijd secretariaat

### **Wanneer kan ik meedoen met diploma rijden en wedstrijden?**

Als je beetje ervaring hebt, en in de les al af en toe hebt gegaloppeerd kun je al meedoen aan de FNRS wedstrijden. Waarschijnlijk rijd je dan in lesniveau 3.

De eerste proeven zijn namelijk nog niet zo moeilijk; er komt nog geen galop in voor en de figuren ken je al uit de les: grote volte, gebroken lijn, enz. De reden dat je pas mee mag doen als je in de les al in galop geweest bent, ook al komen in de eerste proeven geen galop voor is als volgt:

Tijdens een wedstrijd kan het, net als altijd, gebeuren dat je pony schrikt of ineens wat harder wil en in galop aanspringt. Als je dat dan nog nooit tijdens de les onder begeleiding hebt gedaan kan dit voor vervelende situaties zorgen.

Als jouw instructeur/instructrice denkt dat je er aan toe bent om mee te doen krijg je van hem/haar een informatieset over de wedstrijden.

### **Wat zijn F-proeven?**

F-proeven zijn speciaal door de FNRS ontwikkeld om ook ruiters zonder eigen paard/pony op een leuke manier proeven te laten rijden. Er zijn al proeven ontwikkeld die landelijk gebruikt worden tijdens wedstrijden met voornamelijk eigen paarden en pony's (B, L, M, Z, etc.), maar deze proeven sluiten niet goed aan bij het rijden op een manegepaard.

Bij het FNRS diploma rijden wordt niet zozeer gekeken naar de combinatie van ruiter en paard, maar veel meer naar hoe de ruiter het doet, omdat deze ruiters vaak maar één of twee keer per week rijden, en dan niet eens altijd op dezelfde pony. Ruiter en paard zijn daardoor vaak minder op elkaar 'ingespeeld'.

Dat betekent natuurlijk niet dat een manegeruiter niet goed kan rijden of de hulpen niet goed geeft. Ook een ruiter die op een manegepaard of -pony rijdt moet in staat zijn om het dier duidelijk te maken wat er van hem verlangd wordt.

### **Wat is het verschil tussen A en B?**

Er is geen echt verschil tussen deze proeven, maar om ervoor te zorgen dat niet steeds dezelfde proeven verreden worden zijn er 2 versies. De ene wedstrijd worden de A-proeven gereden en de volgende B-proeven. Als je tussendoor een wedstrijd overslaat kan het dus gebeuren dat jij 2x achter elkaar een B-proef rijdt.

### **Wat is diploma rijden?**

Er zijn totaal 20 F-proeven en bij 6 daarvan kan een diploma behaald worden (F2, F4, F6, F8, F10 en F12). Om naar de volgende klasse te komen moet de ruiter voldoende promotiepunten sparen. Elke promotiepunt wordt door de jury in het ruiterspaspoort gestempeld. Een promotiepunt kan verdiend worden wanneer het totaal aantal punten van van de proef 210 of hoger is.

Na sommige diploma-proeven moet een theorie-examen afgelegd worden. Zo'n examen bestaat uit 10 vragen waarbij je steeds kan kiezen uit 3 antwoorden. Meestal zullen het vragen zijn waar je als ruiter toch al mee te maken hebt gehad, maar er zijn ook pittige vragen bij. Het is dus echt belangrijk dat je het FNRS boek koopt en je theorie goed leert.

Na het rijden van je proef maak je een theorie examen.

Als je genoeg vragen goed hebt beantwoord (max. 3 fout) slaag je voor je theorie-examen en mag je verder naar de volgende klasse.

Voor de duidelijkheid:

#### ***Situatie 1:***

Proef: 211 punten, voldoende punten voor promotiepunt(210 punten)  
Theorie: 2 fout (voldoende aantal goed, want max. 3 fout)  
Diploma: GEHAALD

#### ***Situatie 2:***

Proef: 220 punten, voldoende punten voor promotiepunt(210 punten)  
Theorie: 4 fout (te weinig goed, want max. 3 fout)  
Diploma: NIET GEHAALD; want 220 punten is ruim genoeg, maar **teveel** fouten in theorie

#### ***Situatie 3:***

Proef: 209 punten, niet voldoende punten voor promotiepunt(210 punten)  
Theorie: 1 fout (voldoende aantal goed, want max. 3 fout)  
Diploma: **NIET GEHAALD**; want 209 punten is niet voldoende voor een pp. Theorie blijft wel geldig, dus theorie examen hoeft een volgende keer niet overgedaan te worden, de proef wel.

Zo zie je maar dat je theorie best een belangrijk onderdeel is van je diploma. Bereid je dus altijd goed voor met je theorieboek!

### Wanneer zijn die FNRS wedstrijden?

Manege de Mustang organiseert ongeveer 6-8 keer per jaar FNRS-wedstrijden waar je aan mee kunt doen en waarbij je diploma kunt rijden.

Op de activiteitenkalender kun je zien wanneer er FNRS-proeven worden verreden.

### Wat heb ik nodig om mee te kunnen doen?

- **Ruiterpaspoort;** het blauwe boekje dat je thuis gestuurd hebt gekregen na het invullen van de lesovereenkomst. Heb je dit nog niet gedaan, vraag er dan naar in de kantine. Dit paspoort is eigenlijk een soort startbewijs, waarop je promotiepunten worden bijgehouden. Zonder paspoort kun je niet starten.
- **Wedstrijd tenue;** Je mag kiezen uit 2 tenues; het volledige officiële wedstrijd tenue met het rij-jasje of het volledige clubtenue.

1: officieel tenue	2: clubtenue
<ul style="list-style-type: none"><li>• witte rijbroek</li><li>• zwart rijjasje</li><li>• witte blouse</li><li>• plastron met speld</li><li>• witte handschoentjes</li><li>• paardrijlaarzen</li><li>• veiligheidschap</li><li>• haarnetje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• witte of beige rijbroek</li><li>• rode trui met lange mouwen</li><li>• eventueel wit kraagje hieronder</li><li>• witte handschoentjes</li><li>• paardrijlaarzen</li><li>• veiligheidschap</li><li>• haarnetje</li></ul>

- **FNRS boek met alle informatie, theoriestof en de proefjes;**  
Dit boek is onmisbaar als je wilt gaan meedoen aan de FNRS wedstrijden en is te koop voor € 15,00 in de kantine. Hierin staan ook de regels over de lengte van zweepen etc.

Met wedstrijden is het netjes, maar niet verplicht om met een wit zadeldekje te rijden. Wil je met een wit dekje rijden, dan moet je hier vanaf maart 2009 zelf voor zorgen.

### **Hoe schrijf ik me in?**

De inschrijflijsjt hangt ongeveer 6 weken voor de betreffende wedstrijd op het mededelingenbord in de kantine.

Hierop schrijf je je naam, 3 keuze pony's de klasse waarin je moet starten en of je wel of geen theorie examen moet doen (hierover later meer).

Overleg met je instructeur op welk niveau je de eerste keer kan instromen. Dit kan zijn F1 of F3, nooit hoger.

Als je de inschrijflijsjt niet volledig invult, wordt je inschrijving niet in behandeling genomen.

Let op; je kan inschrijven tot 2 weken voor de wedstrijd of totdat de wedstrijd vol is.

### **Hoe kan ik me afmelden voor een wedstrijd?**

Als de inschrijflijsjt nog ophangt, kun je kosteloos je naam doorstrepen op de lijst.

Vanaf de sluitingsdatum (2 weken voor de wedstrijd) kun je alleen nog afmelden door dit door te geven aan het kantinepersoneel of via e-mail: [info@manegedemustang.nl](mailto:info@manegedemustang.nl)

Vanaf dat moment hangt namelijk de startlijst en hier mag nooit op gestreept worden.

Het startgeld blijft dan ten alle tijden verschuldigd, ivm inplannen jury's, bestellen bekens, enz. ook als je ziek bent.

### **Hoe kan ik oefenen voor mijn wedstrijd?**

Geef in je les aan dat je meedoet aan de wedstrijd, dan kun je in de les oefenen, of spreek een privéles af. Houd er rekening mee dat privélessen, zeker vlak voor een wedstrijd, snel volgeboekt zijn.

### **Wat moet ik doe voor een wedstrijddag?**

Het is de bedoeling dat je pony er netjes uitziet tijdens de wedstrijd, dat wil zeggen dat je pony heel goed gepoetst moet zijn, de witte beentjes gewassen zijn, dat de hoeven zijn uitgekrabd, dat de manen zijn ingevlochten en dat zijn staart goed uitgeborsteld is. Het bovenste gedeelte van de staart mag ingevlochten worden maar dit hoeft niet.

De dag voor de wedstrijd kun je het meeste werk al doen op de manege. Heb je geen idee hoe dit allemaal moet? Vraag dan of iemand je wilt helpen, maar vraag dit niet pas op de wedstrijddag!!! Dan heeft iedereen het druk met zijn eigen pony of moet misschien zelf al snel rijden. Regel dus op tijd iemand die de tijd heeft om jou te helpen.

Iedereen die op dezelfde pony/paard rijdt heeft dezelfde verantwoordelijkheid over het wassen en invlechten, ga er dus niet vanuit dat een ander de pony in orde zal maken.

Een paar keer per jaar organiseren we poetscursussen. Niveau 2/3 van deze cursus heeft als onderdeel; hoe maak ik mijn pony klaar voor een wedstrijd. Hou dus in de gaten wanneer deze cursussen zijn geef je op.

Overleg zoveel mogelijk met de anderen die dezelfde pony rijden over wie wat gaat doen. Ga er in ieder geval niet van uit "die anderen" het wel zullen doen!

Wassen;

Als het niet te koud is mag je pony's benen en staart wassen in de wasplaats.

### **Wat moet ik doen op de wedstrijddag?**

De dag zelf ben je minimaal een uur voordat je moet rijden op de manege. Als je aankomt, meld je jezelf bij het secretariaat, betaal je startgeld en lever je het ruiterspaspoort in.

Zo ben je in ieder geval op tijd, want misschien is alles iets ingelopen, heeft je pony nog even een borstel over zijn witte benen nodig of is er een elastiekje losgegaan.

Zorg dat je op tijd bent met opzadelen, maar niet zo vroeg dat je een half uur voor het losrijden al in de gang staat te wachten. De ringmeester vertelt wanneer je wanneer je met je pony/paard de stal uit mag. Er is altijd begeleiding bij het losrijden.

Je proefje hoeft je geluk niet uit je hoofd te rijden, die mag voorgelezen worden. De proefjes worden t/m F2 voorgelezen door een instructeur/instructrice van de manege.

**Vanaf F3 moet je dus zelf een voorlezer regelen.**

De prijsuitreiking is altijd in tenue. Dit wil zeggen dat je netjes in de wedstrijdkleding in de kantine je puntlijst (en eventueel je diploma ) ophaalt en misschien wel een beker en een lintje ook!

Ben je de laatste ruiter die op een paard of pony rijdt? Dan heb je nog een belangrijke taak. Die wordt heel vaak vergeten!! Beloon je pony voor zijn harde werken en zorg dat hij goed verzorgd op stal achterblijft!

Dus:

- Zorg dat de vlechten uit de manen en eventueel de staart worden gehaald (elastiekjes niet in de stal laten slingeren)
- Wrijf de pony droog met wat schoon stro.
- Haal nog even flink een borstel over de rug zodat de pony geen jeukende plekken krijgt door opgedroogd zweet.
- Zomers kun je de pony afsponzen met schoon water als hij nog nat is.
- 's Winters zorg je natuurlijk dat hij zijn deken weer op krijgt.
- Krab de hoeven uit.
- Zorg dat je het zadel en hoofdstel (met schoongespoeld bit) netjes op hun plekje terug hangen

### **Hoe laat moet ik er zijn op de dag van de wedstrijd?**

De startlijst wordt 2 weken voor de wedstrijd op het mededelingenbord in de kantine van de manege opgehangen.

Hierop staat de tijd vermeld waarop je moet rijden. Zorg er voor dat je altijd minimaal 1 uur voor deze tijd aanwezig bent en je meld bij het secretariaat.

Het kan immers altijd inlopen of je pony kan alle vlechtjes hebben uitgeschuurd, enz.

### **Wanneer mag ik naar een volgende klasse?**

F1 naar F2	1 pp (promotiepunt) gehaald.
F2 naar F3	1 pp + theorie gehaald.
F3 naar F4	2 pp, als je 1 pp moet je de volgende wedstrijd nog 1 pp halen + je theorie halen.
F4 naar F5	idem F3 -> F4
F5 naar F6 en verder	3 pp

### **Wanneer moet ik theorie examen doe en wat moet ik daar voor leren?**

Theorie F2; als je de vorige keer 1 pp hebt gehaald, en dus voor de eerste keer F2 start  
Leerstof; hoofdstuk 1 t/m hoofdstuk 7

Let op; je hoofd niet alles uit je hoofd te leren, maar wel goed door lezen, of voor laten lezen.

Een vraag uit F2 zou bijvoorbeeld kunnen zijn;

*Hoe beloon je een paard?*

- A) Door hem bijvoorbeeld een zacht klopje op de hals te geven
- B) Door recht voor hem te gaan staan en hem plotseling op zijn hoofd te aaien.
- C) Door hem veel snoepjes te geven

Theorie F4; als je 1 pp in het F4 hebt gehaald en nu weer F4 start.

Een vraag uit F4 zou bijvoorbeeld kunnen zijn;

*Waarom borstel je een paard?*

- A) Om het paard schoon te houden waar het zadel ligt.
- B) Om het paard schoon te houden en te controleren op eventuele wondjes
- C) Gewoon omdat het leuk is om te doen

Theorie F6; als je 2 pp in F6 hebt gehaald en nu voor de derde keer F6 start.

Een vraag uit F6 zou bijvoorbeeld kunnen zijn:

*Het paard is verdeeld in;*

- A) Voorhand en achterhand
- B) Voorhand, middenhand en achterhand
- C) Voorhand, onderhand en achterhand

Theorie F10; als je 2 pp in F10 hebt gehaald en nu voor de derde keer F10 start.

Een vraag uit F10 zou bijvoorbeeld kunnen zijn;

*Wanneer een volte 10 meter te groot wordt moet je;*

- A) *Meer aan je binnenteugel trekken*
- B) *Proberen met de buitenteugel en buitenbeen het paard te begrenzen.*
- C) *Kijken in tegenovergestelde richting in plaats van mee te kijken in de volte.*

Op de wedstrijddag kom je na het rijden van je proef naar het secretariaat om je examen af te leggen. Bij de prijsuitreiking hoor je of je geslaagd bent.

Als je zakt voor je theorie, zul je de volgende keer zowel proef als theorie over moeten doen, net zolang tot je het theorie examen haalt.

Als je zakt voor je praktijk, blijft je theorie geldig, en hoef je de volgende keer alleen je proef opnieuw te rijden.

### **Wat is een protocol**

Een protocol is het formulier waarop de onderdelen van je proef staan. Elk protocol bestaat uit een aantal rijopdrachten waarvoor de jury punten geeft en daarna wordt de ruiter zelf nog op 10 onderdelen beoordeeld. De ruiter wordt beoordeeld op: houding, zit, beenligging en handhouding, de juistheid van de been en teugelhulpen, regelmaat van het tempo, verzorging van de ruiter en paard/pony en de algemene indruk. De puntentelling is eigenlijk vrij simpel: scoor je overal een 6, dan heb je precies genoeg voor promotiepunt. Haal je een 5 op een onderdeel, dan heb je ergens anders een 7 nodig om het verschil goed te maken. Het gemiddelde moet dus 6 zijn.

### **Hoe is de prijsverdeling?**

De deelnemers worden voor de prijsverdeling ingedeeld in de volgende categorieën:

Junioren (t/m 15 jaar) F1 en F2

Junioren (t/m 15 jaar) F3 en F4

Junioren (t/m 15 jaar) F5 en F6

Junioren (t/m 15 jaar) F7 t/m F20

Senioren F1 t/m F4

Senioren F5 t/m F20

In de klassen F1 en F2 krijgen alle deelnemers een rozet bij de prijsuitreiking.

Vanaf de F3 krijgt iedereen die een promotiepunt heeft gereden een rozet.

De bekertjes of andere prijzen worden als volgt verdeeld:

Per 4 deelnemers in een categorie is er 1 beker/prijs te winnen.

1-4 deelnemers > 1 beker

5-8 deelnemers > 2 bekertjes

9-12 deelnemers > 3 bekertjes

12-16 deelnemers > 4 bekertjes

### **Hoe werkt het met clubkampioenschap?**

Alles over clubkampioenschap staat apart beschreven in het reglement clubkampioenschap.

Zo, wij hopen hiermee veel duidelijk is gemaakt

Heb je nog vragen dan kun je altijd terecht bij de instructie of wedstrijdsecretariaat.

**VEEL SUCCES, MAAR VOORAL: VEEL PLEZIER MET WEDSTRIJD RIJDEN !!!**